



Elección del paciente mediante la hoja de valoración prequirúrgica de Enfermería en cirugía mayor ambulatoria

**Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria
Instituto de Salud Laboral Asepeyo Cartuja (Sevilla)**

Introducción

- Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales N° 151

138 Centros asistenciales, **2** Hospitales propios, **2** Hospitales mancomunados
1 Instituto de Salud Laboral, **1** Hospital de Día, **1** Instituto oftalmológico

- **Instituto Salud Laboral Asepeyo Cartuja**

- ⇒ **Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (UCMA)**
- ⇒ Consultas Externas de Traumatología
- ⇒ Radiología
- ⇒ Contingencias de enfermedad común
- ⇒ Consultas de especialidades
- ⇒ Rehabilitación
- ⇒ Unidad de valoración funcional
- ⇒ Urgencias



Unidad de cirugía mayor ambulatoria (UCMA)

➤ Instalaciones:

- 2 Quirófanos
- 1 Sala reanimación inmediata o nivel I
- 1 Sala reanimación tardía o Nivel II
- 1 Consulta de Enfermería
- Consultas de especialistas



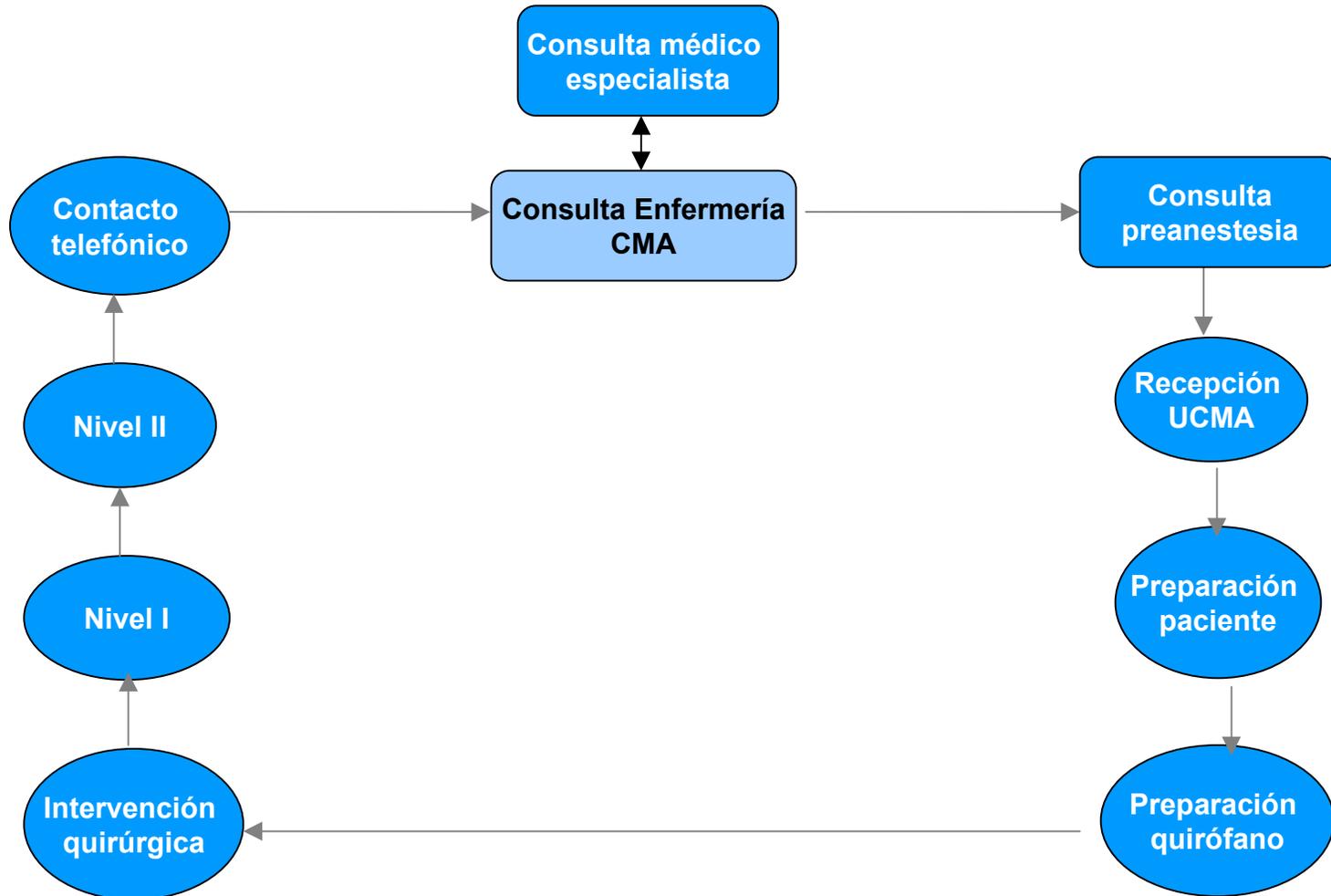
➤ Personal UCMA:

- 4 Enfermeros
- 2 Auxiliares de Enfermería
- 1 Anestesiista
- 1 Cirujano general
- 1 Cirujano plástico
- 6 Traumatólogos





Circuito (UCMA)



Consulta de Enfermería CMA

- ¿Cómo llegan los pacientes a la consulta?
- ¿Qué se les hace?
 - Explicamos circuito CMA
 - Estudio preoperatorio (analítica, EKG, espirometría, peso, talla, T.A.)
 - Valoración ([Hoja Valoración Prequirúrgica](#))
 - Enseñanza cuidados pre y postquirúrgicos y resolución dudas
 - Coordinación telefónica con pacientes y otros centros asistenciales
 - Gestión de citas

Código	NIC
10002	Petición pruebas diag. ext. (analítica)
7920	Documentación
6485	Manejo ambiental: Preparación Hogar
4230	Flebotomía
10000	ECG
5580	Información preoperatoria: sensorial
5610	Enseñanza prequirúrgica
2880	Coordinación preoperatoria
8100	Derivación
5820	Disminución de la ansiedad
10015	Tensión arterial
10001	Realización pruebas diag. (espirometría, peso, talla)
7820	Manejo muestras de laboratorio



Hoja de valoración prequirúrgica de Enfermería

- Basada en criterios inclusión y exclusión CMA
- Valoración integral del paciente y entorno
- Garantizar cobertura postoperatoria adecuada de las Necesidades Básicas
- Valoramos 3 campos:
 - Fisiológicos
 - Sociofamiliares
 - Psicológicos

Hoja de valoración prequirúrgica de Enfermería

FISIOLOGICOS	No enfermedades crónicas		0	0	0		
	Enfermedades crónicas controladas		1	1	1		
	Enfermedades crónicas sin control		5	5	5		
	No alergias conocidas		0	0	0		
	Alergia AINE Especificar		1	1	1		
	Alergia anestésicos locales Especificar		2	2	2		
	Alergia antibióticos Especificar		1	1	1		
	Observaciones /Prótesis						
	Tto Anticoagulantes		SI	2	2	2	
			NO	0	0	0	
SOCIOFAMILIARES	Sobrepeso I- II IMC 25 - 29,9		0	0	0		
	Obesidad I IMC 30 - 34,9		1	2	2		
	Obesidad II IMC 35-39,9		5	10	10		
	Obesidad III y IV IMC >40		10	10	10		
	Vivienda Bajo / Vivienda con ascensor		0	0	0		
	Vivienda 1ª planta sin ascensor		0	5	5		
	Vivienda 2ª planta o más sin ascensor		0	10	10		
	Tiene vehículo postoperatorio propio disponible durante primeras 24 horas		SI	0	0	0	
			No	Público SI	1	1	1
				Público No	5	5	5
PSICOLOGICOS	Tiene teléfono		SI	0	0	0	
			NO	10	10	10	
	Vive solo / acomp. (Posibilidad acompañado primeras 24 horas)		SI	10	10	10	
			No	c/indepe.	0	0	0
				c/depend.	10	10	10
	Distancia domicilio - UCMA		< 1 hora	0	0	0	
			1-2 hora	1	1	2	
			>2 hora	2	3	5	
	Escala Barthel		< 35 pts.	10	10	10	
			35 - 55	5	5	5	
		> 60 pts.	0	0	0		
PSICOLOGICOS	¿Qué sentimiento le genera la intervención quirúrgica?		Confianza	0	0	0	
			Nerviosism	1	1	1	
			Miedo	2	2	2	
			Pánico	5	5	5	
	¿Le preocupa irse a casa tras la intervención quirúrgica el mismo día?		SI	2	2	2	
			NO	0	0	0	
	La medicación oral le alivia el dolor habitualmente		SI	0	0	0	
			NO	2	2	2	
Escala visual analógica de tolerancia al dolor		0 - 3	10	10	10		
		3 - 6	2	2	2		
		6 - 10	0	0	0		

Campo fisiológico

- Antecedentes personales
- Alergias
- IMC
- Coordinación con anestesista

		MMSS	MMII	CÍA GRAL	
FISIOLOGICOS	No enfermedades crónicas	0	0	0	
	Enfermedades crónicas controladas	1	1	1	
	Enfermedades crónicas sin control	5	5	5	
	No alergias conocidas	0	0	0	
	Alergia AINE Especificar	1	1	1	
	Alergia anestésicos locales Especificar	2	2	2	
	Alergia antibióticos Especificar	1	1	1	
	Observaciones/Prótesis				
	Tto Anticoagulantes	SI	2	2	2
		NO	0	0	0
	Sobrepeso I - II IMC 25 - 29,9	0	0	0	
	Obesidad I IMC 30 - 34,9	1	2	2	
	Obesidad II IMC 35-39,9	5	10	10	
Obesidad III y IV IMC >40	10	10	10		

Campo sociofamiliar

- Distancia domicilio - UCMA
- Teléfono / Vehículo
- Características de la vivienda / familia
- Grado dependencia (escala de Barthel)

			MMSS		MMII		CÍA GRAL	
PSICOLOGICOS		> 60 ptos .		0		0		0
	¿Qué sentimiento le genera la intervención quirúrgica?	Confianza		0		0		0
		Nervios is m		1		1		1
		Miedo		2		2		2
		P á n i c o		5		5		5
	¿Le preocupa irse a casa tras la intervención quirúrgica el mismo día?	SI		2		2		2
		NO		0		0		0
	La medicación oral le alivia el dolor habitualmente	SI		0		0		0
		NO		2		2		2
	Escala visual analógica de tolerancia al dolor	0 - 3		10		10		10
3 - 6			2		2		2	
6 - 10			0		0		0	

Campo psicológico

- Sentimientos genera la intervención quirúrgica
- Estado ansiedad / inquietud del paciente
- Tolerancia dolor (escala visual analógica)

		MMSS	MMII	CÍA GRAL	
PSICOLOGICOS	¿Qué sentimiento le genera la intervención quirúrgica?	Confianza	0	0	0
		Nerviosismo	1	1	1
		Miedo	2	2	2
		Pánico	5	5	5
	¿Le preocupa irse a casa tras la intervención quirúrgica el mismo día?	SI	2	2	2
		NO	0	0	0
	La medicación oral le alivia el dolor habitualmente	SI	0	0	0
		NO	2	2	2
	Escala visual analógica de tolerancia al dolor	0 - 3	10	10	10
		3 - 6	2	2	2
		6 - 10	0	0	0

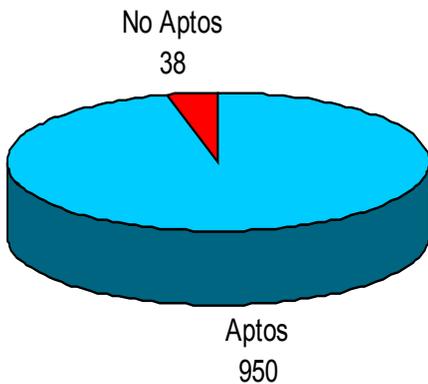
Hoja de valoración prequirúrgica de Enfermería

- Puntuación cada ítem según el tipo de intervención quirúrgica
 - Se suma la puntuación total:
 - Si total < 10 puntos → CMA
 - Si total > 10 puntos → No CMA
 - Objetivo
 - Valoración enfermería integral del paciente candidato
 - Garantizar correcta cobertura necesidades postoperatorias
- {
- .- MMSS
- .- MMII
- .- Cía.general

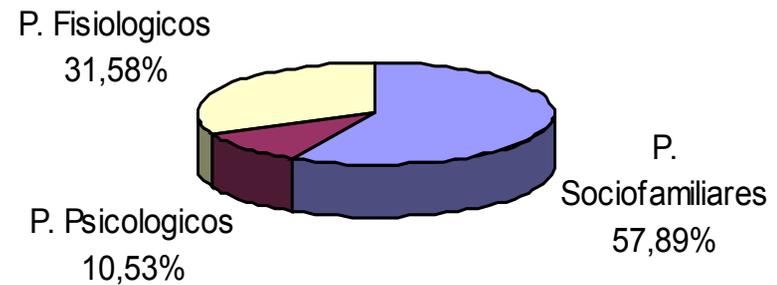
Resultados

- 988 Pacientes valorados con hoja de valoración prequirúrgica de Enfermería

Hoja valoración prequirúrgica Enfermería



No Aptos: Motivos Exclusión por campos



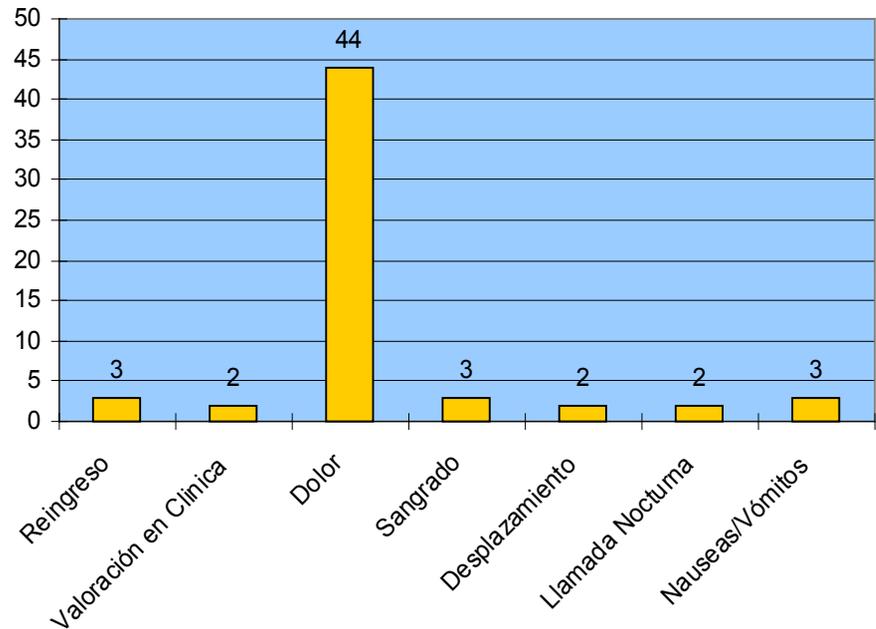
Resultados

- Final proceso 59 incidencias en 950 casos

Incidencias postquirúrgicas



Tipo de incidencias postquirúrgicas



Conclusiones

- 1 Las causas de exclusión de pacientes más frecuentes son las **sociofamiliares (57,89%)**
- 2 Las incidencias aparecidas tras el circuito de CMA fueron 59, requiriendo **ingreso hospitalario** sólo en **3** de los casos.
- 3 La **hoja de valoración prequirúrgica de Enfermería** facilita la correcta selección del paciente candidato a CMA.



ASEPEYO

Expertos en la salud de su empresa