



Hemocultivos

Objetivo: obtener muestras de sangre para detección de bacteriemia.

Material/equipo:

- 3 parejas de frascos para hemocultivo. Cada pareja comprende un frasco para aislamiento de microorganismos aerobios (tapón verde) y un frasco para aislamiento de microorganismos anaerobios (tapón naranja)
- 3 Jeringas de 10 ml (si se va a realizar simultáneamente analítica, una de las jeringas debe de ser de 20 ml)
- Agujas de punción intravenosa (no utilizar sistema de vacío)
- Guantes estériles
- Paño verde estéril
- Compresor
- Clorhexidina alcohólica
- Gasas estériles
- Alcohol

Técnica/procedimiento:

- Por lo general, deben obtenerse 3 muestras de sangre tomada de 3 sitios de venopunción diferentes, con 15 minutos de separación entre cada extracción.
- Retirar los tapones metálicos externos de los frascos para hemocultivo, dejando a la vista los tapones de goma.
- Desinfectar los tapones de goma con clorhexidina alcohólica al 2 % y dejar secar, al menos, durante 1 minuto.
- Colocar todo el material estéril necesario sobre un paño estéril.
- Localizar una vena adecuada para la venopunción.
- Colocarse los guantes estériles, utilizando una técnica estéril en todo momento.
- Limpiar la piel de alrededor del área de venopunción con alcohol, seguido de clorhexidina alcohólica al 2%. Dejar secar, al menos, durante 30 segundos.
- Extraer 10 ml de sangre.
- Inocular 5 ml de sangre en el frasco de tapón naranja (anaerobios) y después 5 ml en el frasco de tapón verde (aerobios), utilizando la misma aguja usada en la venopunción.
- Una vez inoculados, invertir cuidadosamente los frascos varias veces para mezclar bien la sangre con su contenido.
- Marcar los frascos con claridad, poniendo en cada uno una pegatina del paciente; numerarlos según el orden de extracción: 1ª extracción, 2ª extracción y 3ª extracción.
- Adjuntar el volante de petición de hemocultivos (Chamán).

Envío de la muestra al laboratorio

Si el laboratorio está cerrado, dejar el volante de petición en la encimera central con una nota de aviso; colocar los 6 frascos de hemocultivos dentro del cajón de la derecha del BACT ALERT (este instrumento está situado en el área de microbiología del laboratorio). Si esto no fuera posible, dejar los frascos en la estufa situada en la zona de microbiología del laboratorio. No dejar nunca los frascos en nevera o congelador.

Notas

- En pacientes con vía central, a solicitud del médico o cuando sea imposible la venopunción periférica, alguna de las muestras de sangre puede obtenerse por la vía central. En estos casos, se debe desinfectar el catéter con clorhexidina alcohólica al 2%, antes de la extracción.
- Si se ha solicitado simultáneamente analítica, obtener en cualquiera de las extracciones 20 ml de sangre (en lugar de 10 ml) y proceder en primer lugar a inocular los frascos de hemocultivos como se ha indicado anteriormente (5 ml de sangre en el frasco de tapón naranja y 5 ml en el frasco de tapón verde). Retirar la aguja y utilizar la sangre restante (10 ml) para rellenar los tubos para analítica (bioquímica, coagulación, hemograma, etc.).