

## Guías de autocuidados - Recomendaciones del enfermero/a

### 4. Preparación para una ecografía

La ecografía es un procedimiento diagnóstico que utiliza los ultrasonidos para estudiar las diversas estructuras del organismo.

#### Ecografía abdominal

Se utiliza para el explorar el hígado y vías biliares, riñones, páncreas, bazo y aorta. Para evitar la presencia de gases intestinales, el paciente debe estar en *ayunas 6 horas antes de la prueba*.

#### Ecografía pélvica

Se utiliza para la exploración de útero, ovarios, vejiga y próstata. No es necesario estar en ayunas, pero deberá beber abundante agua para distender la vejiga urinaria. Se debe estar *sin orinar las 3 horas antes a la exploración y beber 3 vasos de agua en la última media hora*.

#### Ecografía abdominopélvica

Deberá estar en *ayunas 6 horas antes de la prueba y sin orinar las 3 horas anteriores a la exploración*.

#### Ecografía de partes blandas

Se utiliza para el estudio de estructuras como el tiroides, testículos o mamas. *No requiere preparación previa*.

#### Ecografía musculoesquelética

Para el estudio de posibles lesiones musculares o tendinosas. *No requiere preparación*.

#### Ecografía Doppler

Evalúa el flujo sanguíneo de diversos órganos.

*De hígado:* en ayunas 6 horas antes - *De abdomen:* en ayunas 6 horas antes.

### Recomendaciones individuales

