ASEPEYO

Guías de autocuidados
Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

7. Enema opaco

El enema opaco consiste en una técnica diagnóstica que facilita el estudio de posibles enfermedades o lesiones del colon (intestino grueso). Para ello se utilizan rayos X y un contraste radiológico aplicado por vía rectal (normalmente Bario y/o aire).

¿Qué tengo que hacer?

- Los 2 días anteriores a la prueba, realizará una alimentación sin residuos (evitando fruta, verdura o alimentos integrales)
- El día antes de la prueba deberá estar en ayunas de sólidos, ingiriendo abundantes líquidos (agua o líquido claro). Deberá tomar los dos viales que le han recetado, el primero a la hora del desayuno y el segundo a la hora de la cena, siguiendo las especificaciones recomendadas.
- Hasta la media noche puede ingerir agua o algún líquido claro si lo desea. Pasada esta hora no podrá ingerir nada hasta terminada la prueba
- Es aconsejable que acuda con ropa cómoda, fácil de quitar y poner.

¿Tiene algún riesgo esta prueba?

Se utilizan radiaciones ionizantes (rayos X), por lo que es una prueba contraindicada en embarazadas.

Las reacciones alérgicas son excepcionales, sin embargo debe informar si se conoce alérgico a los componentes del enema o al látex (presente probablemente en la cánula rectal).

Es posible que tras la prueba presente estreñimiento (tome abundantes líquidos después de la exploración).

Recomendaciones individuales