



Guías de autocuidados Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

12. Antibióticos

Los antibióticos son medicamentos que se utilizan para tratar infecciones bacterianas, y tienen como objetivo eliminar e impedir el crecimiento de cierta clase de bacterias.

Horario prescrito

Adecue el horario para que le sea más fácil cumplir con el tratamiento.

Si es cada **12 horas** (2 veces al día), se recomienda a las 8 horas y a las 21 horas.

Si es cada **8 horas** (3 veces al día), se recomienda seguir la pauta siguiente: a las 8 horas, 14 horas y 24 horas.

Si es cada **6 horas** (4 veces al día) se recomienda a las 6 horas, 12 horas, 18 horas y 24 horas.

Si se indica **una sola dosis diaria**, tomar el medicamento siempre a la misma hora.

Es importante saber que:

No todas las infecciones, ni todos los procesos que cursan con fiebre se curan con antibióticos. (Procesos vírales como gripe, catarros, procesos faríngeos no bacterianos etc....).

Un antibiótico que es útil para un proceso dado puede no serlo para otro.

No guarde sobras de medicación ya que:

- Los medicamentos caducan.
- Pueden quedar al alcance de los niños.
- Pueden favorecer errores de tratamiento.
- No serán suficientes para un tratamiento completo la próxima vez.



Siempre debe comunicar a su médico, si:

- Es alérgico a algún antibiótico o cualquier otro fármaco.
- Si presenta intolerancia gástrica u otra contraindicación para la toma de determinados medicamentos.
- Está tomando otras medicaciones
- Si está embarazada
- Nota alguna reacción adversa una vez iniciada la medicación

Antibiótico

Nombre del medicamento: _____

Dosis y horario a seguir: _____ cada _____

Durante: _____ días

Recomendaciones individuales