

## Guías de autocuidados Recomendaciones del enfermero

### 17.1. Vacuna antitetánica

Las recomendaciones de vacunación están basadas en criterios de eficacia de los productos inmunológicos, con el objeto de evitar enfermedades infecciosas susceptibles de vacunación y siempre con el soporte y el conocimiento científico de las autoridades sanitarias y profesionales dedicadas al terreno de la inmunización.

En casos de vacunación incompleta se recomienda no iniciar de nuevo la pauta vacunal, sino completarla: "DOSIS PUESTA, DOSIS CONTADA".

#### ¿Qué es el tétanos?

El tétanos es una enfermedad neurológica, caracterizada por espasmos y aumento del tono muscular que se debe a la "tetanoespasmina". El microorganismo que la produce se encuentra en el suelo, en heces de animales y ocasionalmente en las heces del hombre. Ocasiona más de un millón de muertes anuales en todo el mundo, pero en la actualidad existe una vacuna efectiva para prevenirla.

Como mecanismo de transmisión, cualquier herida puede ser la puerta de entrada del microorganismo, si bien son aquellas heridas en las que existe mayor necrosis tisular las que implican más riesgo (laceraciones, heridas punzantes, quemaduras, etc.). La presencia de infecciones y de cuerpos extraños favorecen la multiplicación del *Clostridium tetani*. El tétanos no se transmite de persona a persona sino por contaminación a través del ambiente.

El hecho de haber padecido la enfermedad no confiere inmunidad total frente a la misma.

#### ¿Qué podemos hacer para prevenirla?

Para prevenir la enfermedad del tétanos, debemos estar correctamente vacunados/as, siguiendo la pauta de administración establecida.

#### Pautas vacunación

- 1ª Dosis en la fecha elegida
- 2ª Dosis: 1-2 meses después de la primera dosis
- 3ª Dosis: 6-12 meses después de la segunda dosis
- 4ª Dosis: 10 años después de la tercera dosis
- 5ª Dosis: 10 años después de la cuarta dosis
- Dosis de recuerdo en adultos: se recomienda administrar una única dosis de recuerdo en torno a los 65 años



## **Efectos adversos**

La vacunación antitetánica presenta, por lo general, buena tolerancia, siendo escasa la incidencia de efectos adversos. Los más frecuentes son reacciones locales que suelen aparecer a las 4-8 horas de la inyección. Se ha relacionado un aumento de este tipo de reacciones con el número de dosis recibidas y una mayor gravedad de las mismas con un nivel elevado de antitoxina circulante. Raramente se presentan efectos adversos sistémicos (reacciones febriles, cefaleas, mialgias, anorexia, vómitos).

**En caso de duda, consulte con el personal sanitario del centro asistencial**

## **Recomendaciones individuales**