



## Guías de autocuidados Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

### 13. Relajantes musculares

#### Consejos generales si está en tratamiento con relajantes musculares

1. No beba alcohol.
2. Evite conducir. Esta medicación puede ocasionarle somnolencia.
3. No use ésta medicación mas de 14 días, salvo indicación médica.
4. Si padece enfermedades del riñón, del hígado, del aparato respiratorio o glaucoma, coménteselo a su médico.
5. Este medicamento puede ingerirse solo o con alimentos.
6. No suspenda bruscamente el tratamiento. Debe dejarlo de forma gradual.
7. Si está embarazada o en periodo de lactancia. Coménteselo a su médico.
8. Puede que aparezcan síntomas como: somnolencia (sueño), mareos o malestar gástrico. Normalmente desaparecen. Si persisten consulte con su médico.
9. Fumar no es aconsejable.
10. Si toma antiácidos o protectores gástricos. comente con su médico la forma de ingerir el relajante muscular.
11. Si observara algún síntoma que no considere normal. Hable con su médico.

Medicamento relajante muscular: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Días de tratamiento: \_\_\_\_\_

#### Recomendaciones individuales