



## Guías de autocuidados Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

### 17.3. Vacuna Hepatitis B

Las recomendaciones de vacunación están basadas en criterios de eficacia de los productos inmunológicos, con el objeto de evitar enfermedades infecciosas susceptibles de vacunación y siempre con el soporte y el conocimiento científico de las autoridades sanitarias y profesionales dedicadas al terreno de la inmunización.

En casos de vacunación incompleta se recomienda no iniciar de nuevo la pauta vacunal, sino completarla: "DOSIS PUESTA, DOSIS CONTADA".

#### ¿Qué es la Hepatitis B?

El virus de la hepatitis B se encuentra en la sangre y, con menor frecuencia, en la saliva, el semen y otras secreciones o fluidos corporales de una persona infectada.

La transmisión se produce desde individuos con infección aguda o crónica, sintomáticos o asintomáticos, que actúan como reservorios y fuentes de infección para las personas susceptibles. Se transmite por vía parenteral, sexual y vertical.

#### ¿Qué podemos hacer para prevenirla?

Para prevenir la Hepatitis B, debemos estar correctamente vacunados/as, siguiendo la pauta de administración establecida y manteniendo medidas higiénicas a la hora de entrar en contacto con fluidos biológicos de personas infectadas.

#### Pauta de administración

- 1ª Dosis en la fecha elegida
- 2ª Dosis: al mes de la primera
- 3ª Dosis: a los 6 meses de la primera

#### Control postvacunal

En general no se recomienda la determinación sistemática postvacunal de Anticuerpos HBs.



## **Efectos adversos**

Suele ser una vacuna bien tolerada. La reacción más frecuente es dolor y eritema local en la zona de inoculación. Ocasionalmente se han descrito síntomas leves como cefalea, malestar general, fiebre, artralgias, mialgias, náuseas y vómitos, que desaparecen a las 24- 48 h.

## **Contraindicaciones**

Sólo la anafilaxia (alergia) a alguno de sus componentes, las reacciones graves y la fiebre alta son contraindicaciones. Las mujeres embarazadas pueden ser vacunadas en cualquier momento de la gestación.

**En caso de duda, consulte con el personal sanitario del centro asistencial**

## **Recomendaciones individuales**

