



Guías de autocuidados Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

18. Medicación oftálmica

Consejos generales

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Evite tocar el extremo del dosificador o tubo de pomada, ya que fácilmente puede contaminarse.
- Tape el tubo o dosificador inmediatamente después de utilizarlo.
- Siga las normas del fabricante respecto a su mantenimiento.
- No lo deje al alcance de los niños.
- **No abandone el tratamiento antes de lo indicado en el caso de antibióticos oftálmicos. Puede que las bacterias se tornen resistentes al antibiótico.**

Modo de aplicación

Para gotas y pomada

- Debe estar sentado o estirado, con la cabeza hacia arriba, mirando al techo, (no mire al frasco de las gotas).
- Con el dedo índice bajar el párpado inferior.

Gotas oftálmicas

- Dejar caer la gota en el saco conjuntival (parte interna del párpado en unión con el globo ocular).
- Presionar levemente la zona del lagrimal para evitar la absorción del medicamento.
- Parpadear suavemente y dejar los ojos cerrados un instante.
- Con una gasa o pañuelo limpio, retirar suavemente el líquido sobrante.

Si le han prescrito más de un colirio para el mismo ojo, deberá esperar al menos 5 minutos entre aplicaciones

Pomada oftálmica

- Poner como un grano de arroz aproximadamente sobre el saco conjuntival (parte interna del párpado en unión con el globo ocular).
- Cerrar los ojos, parpadear suavemente.

La aplicación de pomada puede producir visión borrosa temporalmente.



Contraindicaciones

- Los medicamentos oftálmicos pueden pasar al sistema circulatorio, por lo que es conveniente que informe al médico de sus antecedentes y de otros fármacos que tome habitualmente.
- Hipersensibilidad a algún componente del producto.

Medicación: _____

Gotas: _____

Veces al día: _____

Días de tratamiento: _____

Medicación: _____

Pomada: _____

Veces al día: _____

Días de tratamiento: _____

Recomendaciones individuales

Recomendaciones individuales