



Guías de autocuidados Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

20. Traumatismo craneoencefálico

¿ Qué me pasa?

Usted ha sufrido un traumatismo craneoencefálico, (un golpe en la cabeza) que podría tener una repercusión neurológica (alteraciones de la conciencia, amnesia, alteraciones en la visión, etc). Por ello debe seguir las recomendaciones especificadas por el médico y estar alerta a posibles signos de alarma en las próximas 24 horas.

Recomendaciones

- Debe descansar. Es aconsejable el reposo moderado, evite luces y sonidos intensos. No haga esfuerzos bruscos.
- No debe fumar, ni beber alcohol
- No debe conducir bajo ningún concepto
- Evite los excesos en las comidas, tome alimentos ligeros. Lo ideal es realizar 5 comidas diarias de poca cantidad.
- Si presentara heridas en el cuero cabelludo, intente mantener secos los puntos y aplicar algún antiséptico líquido diariamente.
- Procure estar acompañado las 24 horas del día, con el fin de detectar algún signo de alarma que pueda aparecer.

Debe acudir a urgencias/consultar con el sanitario del centro asistencial

Si presenta (observado por usted o por sus familiares):

- Dolor de cabeza intenso
- Mareos y/o pérdida de conocimiento
- Trastornos en la visión
- Tamaño de las pupilas claramente diferente
- Náuseas y vómitos
- Inestabilidad al caminar
- Tendencia excesiva al sueño o dificultad para despertarse
- Ausencia o pérdida de memoria
- Desorientación
- Irritabilidad, alteración o actitud anormal del carácter
- Dificultad para hablar o expresarse
- Pérdida de fuerza en alguna extremidad
- Convulsiones



Recomendaciones individuales

Empty rectangular box for individual recommendations.