



## Guías de autocuidados Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

### 33. Cuerpo extraño corneal

#### ¿Qué es la córnea?

Es la membrana dura y transparente de la parte anterior del globo ocular, de unos 0,5 mm. de grosor y con capacidad regeneradora.

**Cuerpo extraño:** Cualquier partícula que contacta con el globo ocular y crea sintomatología.

Los cuerpos extraños pueden afectar a la superficie del globo ocular (córnea) y dar lugar a molestias al parpadear. Incluso pueden causar heridas en la córnea (erosión corneal) y otras estructuras del ojo (conjuntiva, párpados).

**Causas:** Pueden ser traumáticas, por proyección de fragmentos (esmeriladoras, troqueladoras, martillos, accidentales): partículas metálicas o de madera, arena, piedra, carbón, plásticos, o también causadas por fibras de ropa, lentes de contacto, pestañas, etc..

**Síntomas:** enrojecimiento, molestias a la luz, sensación de quemazón, dolor, lagrimeo intenso, "sensación de cuerpo extraño", dificultad para mantener el ojo abierto.

#### Recomendaciones

Ante la sospecha de la existencia de un cuerpo extraño en el ojo, no frotar el globo ocular. Lavar con agua y acudir a urgencias sin demora ante la persistencia de los síntomas.

Si acude a un servicio médico deberá seguir las indicaciones del médico para el correcto tratamiento (parche ocular, gotas oftálmicas).

Si le indican un tratamiento tópico (gotas oculares), debe tener en cuenta que puede presentar visión borrosa, por lo que no debe conducir, ni manipular herramientas peligrosas.

Si ha presentado una erosión corneal, recuerde que no debe utilizar las lentes de contacto hasta que su médico lo indique.

#### Prevención

Para prevenir las erosiones corneales, siempre se deben proteger los ojos (gafas, pantallas) durante el trabajo con maquinarias o herramientas que puedan desprender partículas.



## Recomendaciones individuales

Empty rectangular box for individual recommendations.