

Guías de autocuidados

Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

37. Sondaje vesical

¿Qué es el sondaje vesical?

El sondaje vesical consiste en introducir una sonda (tubo flexible) dentro de la vejiga, para facilitar la salida de la orina retenida por diferentes causas, siendo recogida en una bolsa.

Puede ser utilizado con fines terapéuticos, para aplicar una medicación, o con fines diagnósticos, como introducir un contraste para la realización de radiografías.

Cuidados de la sonda vesical

El enfermo con sondaje vesical permanente, no tiene porque permanecer confinado en la cama (por el propio sondaje). Puede hacer una vida autónoma e independiente, llevando a cabo una serie de cuidados que le permitan moverse, caminar, asearse, etc. Para ello deberá saber:

- Que el tubo de drenaje y la bolsa recolectora deben permanecer a nivel más bajo que la vejiga. La bolsa no deberá tocar el suelo, ni tampoco estará por encima de la vejiga o cintura cuando se ponga en pie.
- Que debe prevenir la tensión sobre la sonda, evitando vueltas o pinzamientos en el tubo de drenaje y apoyarse sobre el mismo.
- Que existen dos tipos de conexiones o sistema de drenaje: abierto y cerrado. En el abierto, para cambiar la bolsa, ésta se desconecta de la sonda. En el cerrado, la bolsa está siempre conectada a la sonda siendo vaciada por un dispositivo especial cuando está llena. La bolsa de circuito cerrado ha de cambiarse cada 8 ó 10 días o por desconexión accidental y debe vaciarse cada seis horas como mínimo y siempre que esté llena, con un nivel de más de la mitad de su capacidad.

Para prevenir las infecciones se recomienda:

- Inspeccionar periódicamente el meato uretral (orificio de la uretra), comprobar si presenta tumefacción, enrojecimiento, supuración o calor.
- Vigilar las pérdidas de orina alrededor de la sonda. Pueden ser ocasionadas al disponer de una sonda más pequeña de lo debido o a que el balón de retención esté pinchado o mal hinchado.
- Mantener la permeabilidad de la sonda y evitar el reflujo de la orina, retorno de la orina a la vejiga.
- Lavarse bien las manos antes y después de tocar la sonda o la bolsa.
- Realizar una correcta higiene genital, siempre de delante hacia atrás.



¿Cómo sujetar la sonda vesical?

- El sistema colector se puede llevar por debajo de la ropa, sujeto a la pierna.
- Para ello, la bolsa viene con los siguientes elementos: Cuatro ojales, dos en su parte superior y dos en su parte inferior y dos tiras elásticas de unos 50 cm de largo y 2 de ancho (con ojales y botones).
- Introducir una de las tiras a través de los ojales de la parte superior de la bolsa y la otra a través de los ojales de la parte inferior.
- Colocar la bolsa sobre la pierna rodeándola con la tira colocada en la parte superior de la bolsa y sujetarla con los botones. Hacer lo mismo con la tira de la parte inferior de la bolsa.

Consejos para su vida cotidiana

Higiene

- Debe de ducharse diariamente sin desconectar la sonda de la bolsa. Se aconseja la ducha sobre el baño dado que le riesgo de infección es menor.
- Lavarse las manos perfectamente antes y después de manipular la sonda o la bolsa.
- Lavar, al menos, dos veces al día con agua y jabón la zona corporal que está en contacto con la sonda, así como la parte de sonda que está en contacto con el cuerpo.
- Durante la anterior operación, mover la sonda en sentido rotatorio para evitar adherencias. Nunca se deberá ni introducir ni sacar.
- El hombre deberá de tirar del prepucio hacia atrás para limpiar bien la zona y secar adecuadamente antes de volver el prepucio a su posición.
- La mujer deberá separar bien los labios, tanto mayores como menores, para una mejor limpieza que realizará de adelante hacia atrás, **nunca de atrás para delante.**



Alimentación

- Deberá beber abundantes líquidos: agua, zumos, infusiones... en una cantidad equivalente a 2-3 litros diarios, para favorecer la micción.
- Evite aquellas bebidas que puedan ser perjudiciales como: café, té, alcohol, colas...
- Existen alimentos que pueden disminuir el olor de la orina como: espárragos, coliflor o repollo.
- Tomará una dieta rica en fibra para evitar el estreñimiento.

Actividad física

- Deberá realizar una actividad física normal, la sonda vesical no debe suponer ninguna limitación en su vida diaria.

Deberá acudir a su centro asistencial:

- Si presenta fiebre superior a 38 °C.
- Si la zona de sondaje presenta dolor, supuración, enrojecimiento.
- Si hay pérdida de orina alrededor de la sonda.
- Si tiene la sonda obstruida y deja de fluir la orina.
- Si detecta presencia de sangre en la orina.
- Cuando le toque el cambio de sonda.

Recomendaciones individuales