

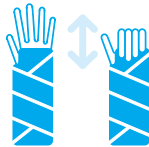
Recomendaciones para el cuidado de yesos y vendajes

1. Si afecta a un brazo: mantenga la mano elevada por encima del codo y el antebrazo apoyado sobre un pañuelo de cuello. No utilice anillos, pulseras, reloj, etc.



2. Si afecta a una pierna: no la apoye en el suelo para estar de pie o caminar; ayúdese de las muletas. Si le indican que la puede apoyar, no lo haga hasta que el yeso esté completamente seco (mínimo 48 horas) y utilice el tacón de marcha que le entregaremos.

3. Cuando esté sentado o acostado, asegúrese de que la pierna o el brazo escayolado permanece en posición elevada.



4. Mueva los dedos libres: haga ejercicios frecuentes abriendo y cerrando los dedos y mueva las articulaciones no incluidas en la inmovilización.

5. No introduzca objetos punzantes para rascarse: existe un riesgo elevado de que se produzcan lesiones en la piel.



6. No moje los yesos y vendajes: se debilitan y se pueden deshacer. Para mantener la inmovilización seca, puede utilizar una bolsa de plástico mientras se ducha.
7. No intente limpiar el yeso.

8. No recorte los yesos y vendajes.

9. Nunca se quite el yeso por sí mismo.

10. Siga las pautas que le recomienda el personal sanitario sobre cuidados y tratamiento.



CONSÚLTENOS si nota aumento de dolor o punzadas, hinchazón o edema, cambio de color (amorado) de la piel, frialdad o palidez, rigidez o entumecimiento, hormigueo, fiebre, picor constante o rotura del vendaje.

Cuide su inmovilización, pues ésta protege la zona lesionada.

Recuerde que debe devolvernos las muletas cuando ya no las necesite.