

Guías de autocuidados - Recomendaciones del enfermero/a

4. Preparación para una ecografía

La ecografía es un procedimiento diagnóstico que utiliza los ultrasonidos para estudiar las diversas estructuras del organismo.

Ecografía abdominal

Se utiliza para el explorar el hígado y vías biliares, riñones, páncreas, bazo y aorta. Para evitar la presencia de gases intestinales, el paciente debe estar en *ayunas 6 horas antes de la prueba*.

Ecografía pélvica

Se utiliza para la exploración de útero, ovarios, vejiga y próstata. No es necesario estar en ayunas, pero deberá beber abundante agua para distender la vejiga urinaria. Se debe estar *sin orinar las 3 horas* antes a la exploración y beber *3 vasos de agua en la última media hora*.

Ecografía abdominopélvica

Deberá estar en *ayunas 6 horas* antes de la prueba y *sin orinar las 3 horas anteriores* a la exploración.

Ecografía de partes blandas

Se utiliza para el estudio de estructuras como el tiroides, testículos o mamas. *No requiere preparación previa*.

Ecografía musculoesquelética

Para el estudio de posibles lesiones musculares o tendinosas. *No requiere preparación*.

Ecografía Doppler

Evalúa el flujo sanguíneo de diversos órganos.

De hígado: en ayunas 6 horas antes - **De abdomen:** en ayunas 6 horas antes.

Recomendaciones individuales

