

Guías de autocuidados - Recomendaciones del enfermero/a

14. Psicótopos

Consejos generales

¿Qué debe hacer si le recetan un psicótopo?

- Informar a su médico sobre sus antecedentes patológicos y la medicación que está tomando habitualmente.
- Debe seguir las pautas que le ha prescrito su médico. No se salte ninguna de las tomas. Si se ha olvidado una, tómela cuanto antes, pero si está próximo a la siguiente no tome la que olvidó y siga la pauta prescrita.
- Bajo ninguna circunstancia aumente la dosis.
- Tenga paciencia, algunas patologías (depresión) requieren tiempo para empezar a mejorar con este tratamiento.
- Pregunte todas sus dudas y preocupaciones.
- Almacene de forma adecuada la medicación. Procure que esté en un lugar seco (no en el baño). Sobre todo evite que se encuentre al alcance de los niños.

No debe...

- Modificar el tratamiento o automedicarse.
- Abandonar el tratamiento. Puede causar un síndrome de abstinencia. Puede reactivar su enfermedad.
- Tomar bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licores etc.).
- Conducir o manejar maquinaria peligrosa (si es necesario consulte con su médico/enfermera).



¿Qué debe de tener en cuenta usted y su familia?

(Dependiendo de su patología y de la medicación)

- Esta medicación puede crear adicción física y psíquica.
- Las primeras semanas de tratamiento puede presentar efectos secundarios como sudoración, dolor de cabeza, náuseas...
- Puede causar somnolencia (pregunte a su médico/enfermera).
- Puede conllevar una inapetencia sexual.
- La retirada de la medicación deberá ser progresiva para evitar efectos indeseables.
- Si es **epiléptico** y toma medicación deberá llevar identificado el medicamento de modo que puedan detectarlo los sanitarios en caso de crisis.
- No olvide que necesita **apoyo familiar**.

Medicamento:

Dosis:

Días de tratamiento:

Recomendaciones individuales

