

## Guías de autocuidados - Recomendaciones del enfermero/a

### 6. Prepararse para una Tomografía Axial Computarizada (TAC)

El **TAC** o **tomografía axial computarizada** es una técnica diagnóstica que utiliza los rayos X y permite visualizar las diferentes zonas del organismo en diversos planos. Las imágenes obtenidas se procesan por ordenador, obteniéndose una información muy precisa que facilita el diagnóstico.

#### ¿Cómo se realiza?

El paciente se coloca tumbado en una camilla y se introduce dentro de la máquina por una abertura circular. **Debe permanecer quieto mientras dure la prueba.**

#### Aspectos a tener en cuenta

En todo momento estará vigilado y podrá hablar con el personal sanitario que realiza la prueba. Dispondrá de un botón pulsador de aviso. Puede valorarse la posibilidad de estar acompañado dentro de la sala, si lo desea.

La prueba tiene una duración aproximada de 30 minutos. Durante este periodo debe evitar moverse y ha de seguir las instrucciones de los responsables sanitarios, que, dependiendo de la zona corporal a explorar; pueden solicitar su colaboración (por ejemplo: contener la respiración).

Durante la exploración se genera un ruido que puede resultar molesto. Consulte con el personal sanitario si puede utilizar su equipo portátil de sonido (MP3, IPOD etc..) o solicitar tapones para amortiguar el ruido.

Al tratarse de un espacio reducido puede ocasionarle cierto grado de ansiedad. Si padece claustrofobia (temor a los espacios cerrados), indíquelo antes de realizar la prueba.



## El mismo día de la exploración

Es aconsejable que acuda con ropa cómoda, que le permita vestirse y desvestirse con facilidad.

No debe traer objetos metálicos como joyas, gafas, dentaduras postizas, broches o pasadores para el cabello. Es posible que se deban retirar piezas dentales móviles y audífonos.

Puntualmente, pueden solicitar que acuda a realizar la prueba en ayunas, sobre todo en aquellas situaciones en las que esté indicada la aplicación de un contraste radiológico para facilitar la visualización de determinados órganos.

## ¿Tiene algún riesgo para mí?

Es una prueba que utiliza rayos X. Si está embarazada, debe comentar su caso con el personal sanitario antes de realizar la prueba.

Si usted es alérgico a los contrastes radiológicos, debe comunicarlo antes de la realización de la prueba.

## Recomendaciones individuales

