



## Guías de autocuidados Recomendaciones del enfermero/a y procedimiento terapéutico

### 5. Preparación para una resonancia nuclear magnética (RMN)

Esta técnica diagnóstica emplea un campo electromagnético potente y ondas de radio. Mediante un ordenador se analizan las señales emitidas que se transforman en imágenes detalladas de los órganos, tejidos blandos, huesos, y estructuras internas del organismo.

#### ¿Cómo se realiza?

El paciente se coloca tumbado en una camilla, y ésta se introduce dentro de la máquina por una abertura circular. Debe permanecer quieto mientras dure la prueba.

#### Aspectos a tener en cuenta

En todo momento estará vigilado y podrá hablar con el personal sanitario que realiza la resonancia. Dispondrá de un botón pulsador de aviso. Puede valorarse la posibilidad de estar acompañado dentro de la sala, si lo desea.

La prueba tiene una duración aproximada de 30 minutos. Durante este periodo debe evitar moverse y ha de seguir las instrucciones de los responsables sanitarios, que, dependiendo de la zona corporal a explorar, pueden solicitar su colaboración (por ejemplo: contener la respiración).

Durante la exploración se genera un ruido intenso que puede ser muy molesto. Consulte con el personal sanitario si puede utilizar su equipo portátil de sonido (MP3, IPOD etc..) o solicitar tapones para amortiguar el ruido.

Al tratarse de un espacio reducido puede ocasionarle cierto grado de ansiedad. Si padece claustrofobia (temor a los espacios cerrados), indíquelo antes de realizar la prueba. Es posible realizar esta exploración en máquinas de resonancia abiertas o de diámetro corto, donde el imán no rodea por completo al paciente.

#### El mismo día de la exploración

- . Es aconsejable que acuda con ropa cómoda que le permita vestirse y desvestirse con facilidad.
- . No deberá usar maquillaje, sombra de ojos, rímel, laca, aerosoles analgésicos, ni champú anticaspa, ya que pueden producir **irritación local** y/o **afectar** mucho la **calidad de la imagen**.

- . No debe entrar en la sala con relojes, gafas y en general con ningún objeto metálico (horquillas, imperdibles, pendientes, medallas, anillos, llaves, cinturón, etc.).
- . Las **tarjetas con banda magnética** (tarjetas de crédito, abonos de transporte, cartillas de ahorro, etc.) pueden ser **borradas** si se introducen en la sala.

### ¿Tiene algún riesgo?

Esta prueba NO emite radiación, ya que emplea campos magnéticos y ondas de radio.

Puede **aumentar un poco la temperatura corporal**, por lo cual:

- . No será conveniente realizar la prueba si el paciente tiene fiebre.
- . Se valorará su indicación en el caso de embarazo.

### En ningún caso deberá realizar la prueba si es portador de:

**Desfibrilador interno (implantado)**

**Implante coclear (del oído)**

Clips vasculares intracraneales (utilizados en los aneurismas cerebrales)

### Avisar antes de realizar la prueba, si es portador de:

- . Válvulas cardíacas artificiales
- . Dispositivos implantables para administrar medicamentos
- . Catéter de infusión
- . Dispositivo intrauterino (DIU). Diafragma
- . Dispositivo electrónico implantable, incluyendo un marcapasos cardíaco
- . Extremidades artificiales o prótesis metálicas para las articulaciones
- . Estimuladores nerviosos implantables
- . Broches metálicos, tornillos, placas o grapas quirúrgicas
- . Cuerpos metálicos extraños en los ojos
- . Sutura metálica
- . Tatuajes
- . Lentillas

### También deberá avisar si:

- . Está embarazada o cree que puede estarlo
- . Tiene fiebre, anemia hemolítica o ataques epilépticos
- . Ha trabajado expuesto a fragmentos metálicos (tornos, fundición, etc.).

### Recomendaciones individuales