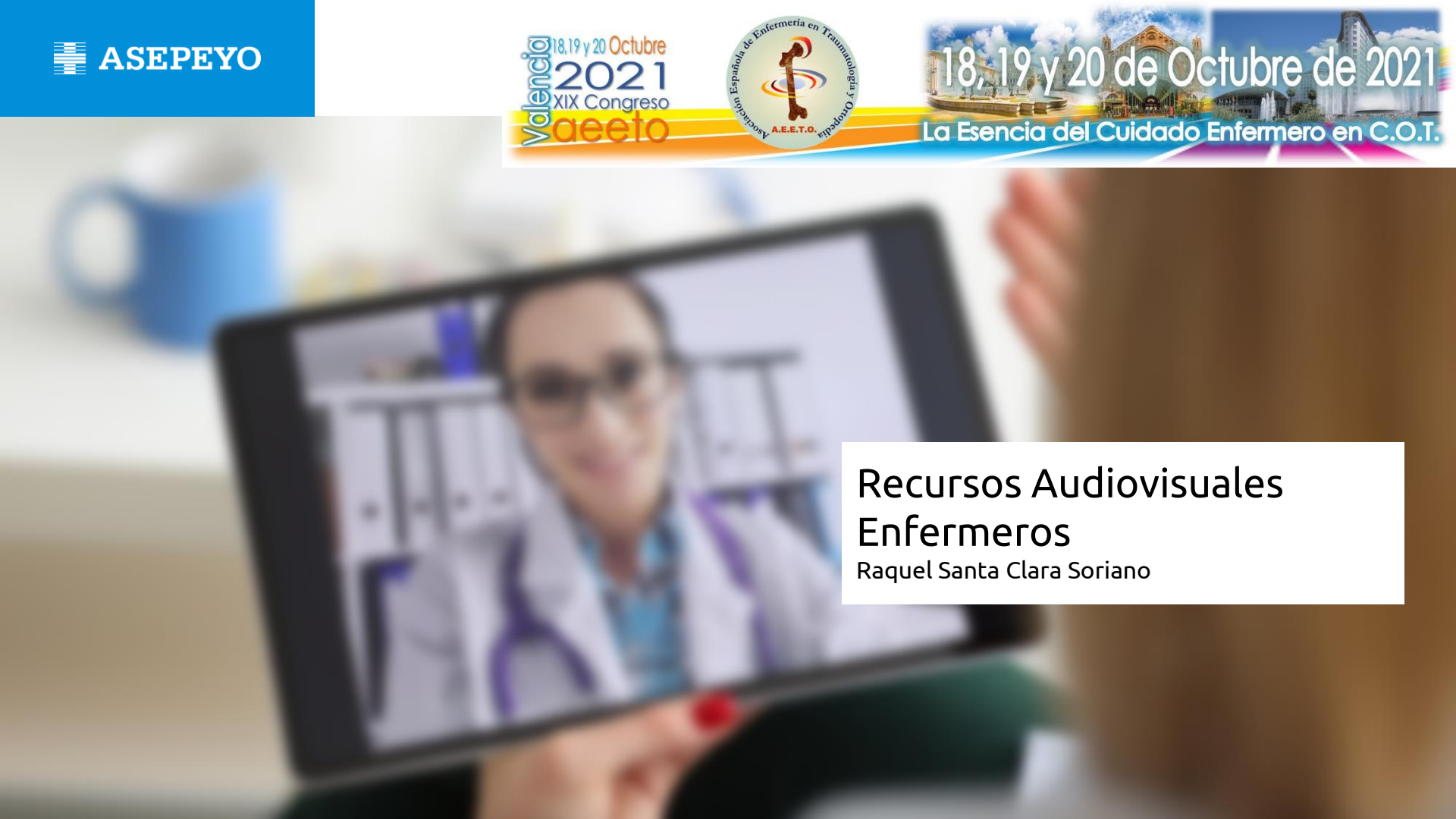




Recursos Audiovisuales Enfermeros

Raquel Santa Clara Soriano





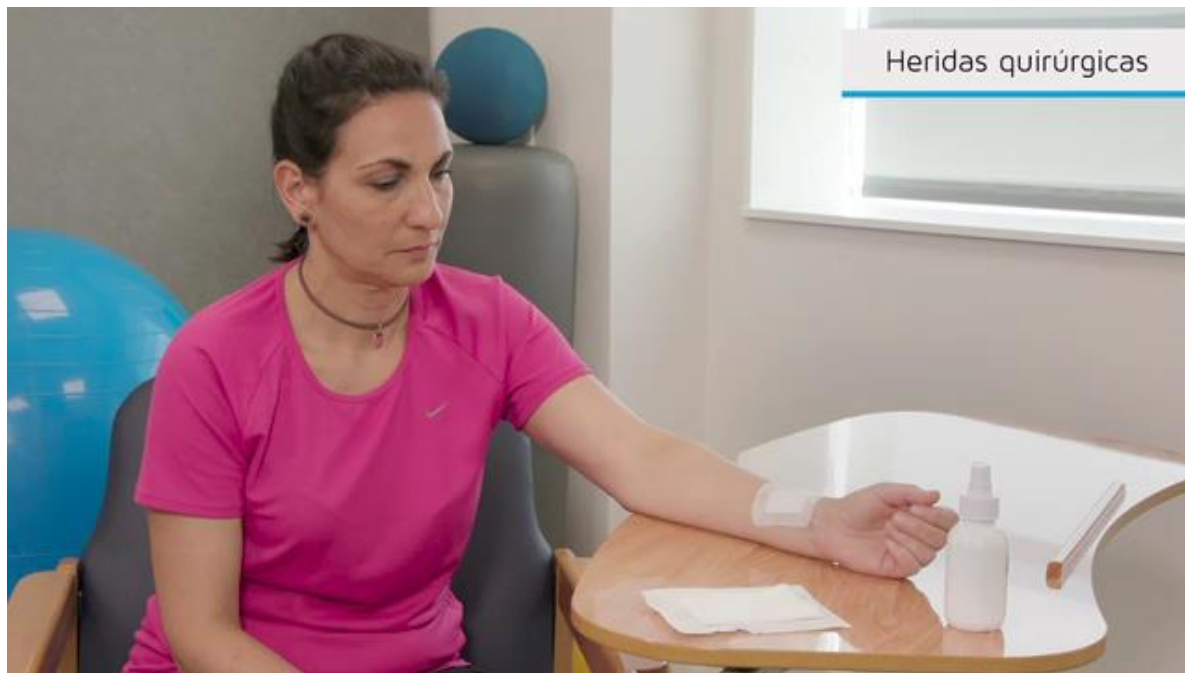
A través del área de usuario personal puede acceder a más de 60 vídeos que le ayudarán en su autocuidado.

A un click del móvil!



¡Vamos a probar!





Concepto de Autocuidado

El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar

Dorothea Orem

La capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacer frente a las enfermedades y discapacidades con o sin el apoyo de un proveedor de atención médica

OMS

En el año 2020 en **Asepeyo** se registraron 136.892 intervenciones de enfermería relacionadas con la enseñanza al paciente.

Conocimientos deficientes
(126)

Deterioro de la movilidad
física (85)

Déficit de autocuidado
baño/higiene (108)

Déficit de autocuidado
vestido (109)

Deterioro de la integridad
cutánea (46)

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN
PARA EL AUTOCUIDADO**



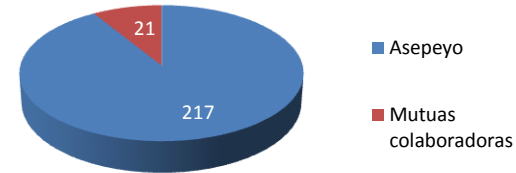
Objetivo

Ayudar a superar el déficit de autocuidado que tiene la persona afectada de un problema de salud producto de un accidente laboral o enfermedad profesional.

En el año 2020 se implantaron los Recursos Audiovisuales Enfermería

En el primer semestre de 2021 se registraron un total de 238 recomendaciones

Recursos audiovisuales enfermeros



Objetivo

Mejorar los cuidados
domiciliarios mediante
recomendaciones
audiovisuales

- Ayudan al paciente y al cuidador
- Más de 60 videos



Ventajas del programa

1. Apoyo en los cuidados en domicilio al paciente y al cuidador.
2. A un click de móvil y en cualquier momento.
3. Adaptados a la evolución del paciente.
4. Recomendaciones personalizadas y específicas
 - a cada paciente
 - a cada patología



La enfermera selecciona los vídeos adecuados para cada paciente

El paciente sólo accede a los vídeos que la enfermera ha habilitado específicamente para él.

Puede acceder a través de su área de usuario mediante cualquier dispositivo electrónico

¡Puede verles en cualquier momento y tantas veces cómo quiera!



Los videos están agrupados en 9 categorías:

Todos constan de:

- Introducción
- Definición
- Complicaciones
- Recomendaciones

Andador



Hombro
inmovilizado



Heparina



Bastón
inglés



Yesos y
vendajes
Extremidad
sup.



Heridas
quirúrgicas



Muleta
axilar



Yesos y
vendajes
Extremidad inf.



Prevención
UPP

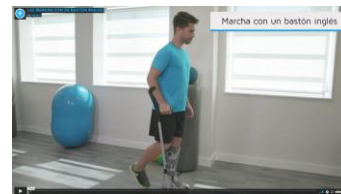




Consulta de enfermería



Catálogo vídeos QR



Recomendaciones
audiovisuales enfermeras



**Cuidados
Continuos
Asepeyo**



Enfermera mentor



Recomendaciones de
autocuidado



Control del paciente
inmovilizado



¡GRACIAS!



Si quieres más información será un placer ayudarte



ra.santaclara@gmail.com



[ra-santa-clara](https://www.linkedin.com/company/ra-santa-clara)

